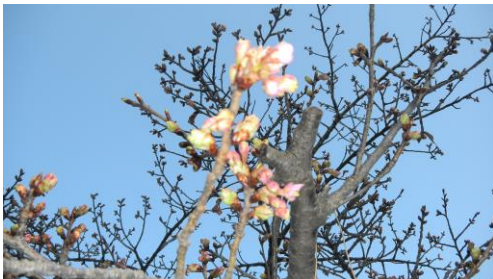


トータル・ライフ・ヘア・サポート 華暖 にゅーす

平成30年
2月号



暖かい日には 散歩に出かけました 公園の
河津桜も少し顔を見せ始めました。。。寒いのも もう少しです・・・
室内では カラオケあり・足でのお手玉入れ など等
笑顔で過ごしました。



平成30年3月の予定
8日(木) 絵手紙 先生にご指導頂きます
12日(月) 書道 先生にご指導頂きます



2月も寒い日が続き 体も固くなっております。
まだまだ 転倒や風邪に充分 注意して下さい。
お家で過ごす時にも 慌てない 急がない 油断しない を
忘れないで下さい。