

トータル・ライフ・ヘア・サポート
華暖 にゅーす

平成29年
11月号



公園の木々も大分色づいて、

晩秋から初冬へと移って来ましたが・・・

皆さまとても元気に、そして明るく、旧知の友人の様に。。



平成29年12月の予定

18日(月) 絵手紙 先生にご指導頂きます

14日(木) 書道 先生にご指導頂きます

これから もっと寒くなり 体もこわばって来ます、自宅で過ごす時も

慌てない・急がない・油断しない 必ず 守って下さいね!!!

それと、水分はしっかり取って下さい、冬場でも脱水症状を起こす事があります。

平成29年12月30日(土)より平成30年1月3日(水)まで 休業させて頂きます。

新年は1月4日(木)より通常のご利用となります。