

トータル・ライフ・ヘア・サポート 華暖 にゅーす

平成29年
6月号



お散歩の定番は 若草公園 ですが、たまには
別のところにも出かけて リフレッシュしております。。
華暖の皆さまは 明るくて 笑顔の素敵な 《美男美女》が
勢揃い・・・です。(スタッフも??)



室内体操や運動、絵手紙、習字など等
一生懸命に取り組んで頂き、本当に ありがとうございます。
笑顔をお忘れず 健康な日々を過ごしましょう。。



平成29年7月の予定

14日(金) 書道 先生にご指導頂きます

18日(火) 絵手紙 先生にご指導頂きます

早いもので 今年も半分終わっちゃいます。。

何度もくどい様ですが、水分は 小まめに 取って下さい、特に今の時期は…
隠れ熱中症にならない様にお願い致します。それと
慌てない・急がない・油断しない お忘れなく !!!