

トータル・ライフ・ヘア・サポート 華暖 にゅーす

平成29年
5月号



牡丹の花 や 藤の花 に囲まれて、、、
明るく・いきいき とした表情が
とても 素敵 です。。。



室内での 体操や発声 なども大切な運動です。。。
はっきりとした 大きな声を出す事で呼吸器の低下を防ぎ、
唾液の分泌を促し 誤嚥を防ぐ効果もあります!!
絵手紙や書道も 認知症予防にもなっております。。。

平成29年6月の予定
15日(木) 書道 先生にご指導頂きます
19日(月) 絵手紙 先生にご指導頂きます

平成29年4月から、要支援の認定に変更がありますが、
現在、ご利用の皆様には 今まで通り 安心してご利用下さい。