

トータル・ライフ・ヘア・サポート 華暖 にゅーす

平成28年

12月号



比較的に ぽかぽか陽気が多く
お散歩も苦にならず歩いて来ました。。。
これからの季節では 風が強く底冷えする日などは
室内ゲームで身体を動かす様に と思っています。！！



午前中、体操の後や午後のおやつの後では
手工芸を楽しんでいます、
お正月用の飾りを手作りしました。。。。



前回お知らせした移転の事ですが・・・

場所は 今寺4-23-5、工事が遅れていまして、日程が定まっておりますが、

現在より 広く、ゆったりとした作りで、お風呂も2か所出来ます。

現在とは場所が変わるだけです。運営会社、スタッフもご利用の皆様も

何ら変動はありません。どうぞ 安心して楽しみにお待ち下さい。。。

また、デイサービスとは別に 健康サロン を開設致します、
名称は・・・華暖倶楽部 です。

こちらは介護保険制度とは別に 独自の自主事業として行います。

健康チェックや筋肉トレーニング・リラクゼーション・コミュニケーションなどにより

身体能力の低下を予防し心身共に健康を目指す 健康サロン です。

広く一般の方々にご利用頂ける様、準備しております。

平成29年1月の予定

10日(火) 絵手紙 先生にご指導頂きます

13日(金) 書道 先生にご指導頂きます