



お散歩の時も、室内レクの時も
皆様の笑顔 が とても素敵です！！

日中は暑くなく・寒くなく 季節の流れを感じながら
お散歩を楽しんでいます。。



平成28年11月の予定

5日(土) 絵手紙 先生にご指導頂きます

15日(火) 書道 先生にご指導頂きます

朝 晩は少し冷えて来ましたね・・・これからどんどん寒くなりますが、
体調には十分気を付けて下さい。。。また、寒くなると 水分も取らなくなります、
ご自宅でも 意識して 水分補給して下さい。

そして いつもの お願いです・・・

慌てない ・ 急がない ・ 油断しない