

トータル・ライフ・ヘア・サポート 平成28年 **華暖** にゅーす 7月号



梅雨の晴れ間を見計らって 外散歩を楽しみました。

羽村市の ゆとろぎ に出かけ

絵画鑑賞して、屋上で はいチーズ!!!



室内ゲームも

白熱の戦いが・・・?!



絵手紙・習字・手作業なども とても大切な
生活リハビリ になっております。。



平成28年8月の予定

13日(土) 絵手紙 先生にご指導頂きます

19日(金) 書道 先生にご指導頂きます

今月は、蒸し暑かったり・猛暑日だったり・かと思うと肌寒い日があったりと
体調を崩しがち です。これからも衣服調節をまめにしましょう、また、
ご自宅で過ごす時も 水分はまめに補給しましょう。

ケアプランの作成・介護保険制度やサービス提供、に関してのご相談、ご質問、
ご家族の悩みや負担軽減についてなど、お気軽にご連絡下さい。