

華暖にゅーす 2013・3

ぽかぽか陽気だったり、急に寒くなったり・・・と
 《体がついていかないよ!》《花粉症でさ~》
 なんて言いながら、それなりに元気で参加されました。
 ちょっと お疲れ気味の方、ちょっと 鼻水が・・・程度で
 大きく体調を崩す方はおりませんでした。



室内でのゲームや体操にも 元気な笑顔 で参加されています!!
 点数を競うゲームなどでは・・・たかがゲーム・されどゲーム
 悔しかったり・喜んだり と とても盛り上がりおられます



今月は たまたま 農協で 餅つき の イベントがあり
 参加してきました、まさに 昔取った杵柄???
 近所の公園では河津桜の満開を見ながら散歩したり
 あちら・こちらに花見に出かけて来ました。

