

# 華暖にゅーす

## 2013・3

ぽかぽか陽気だったり、急に寒くなったり・・・と  
 《体がついていかないよ!》《花粉症でさ~》  
 なんて言いながら、それなりに元気で参加されました。  
 ちょっと お疲れ気味の方、ちょっと 鼻水が・・・程度で  
 大きく体調を崩す方はおりませんでした。



室内でのゲームや体操にも 元気な笑顔 で参加されています!!  
 点数を競うゲームなどでは・・・たかがゲーム・されどゲーム  
 悔しかったり・喜んだり と とても盛り上がりおられます



今月は たまたま 農協で 餅つき の イベントがあり  
 参加してきました、まさに 昔取った杵柄???  
 近所の公園では河津桜の満開を見ながら散歩したり  
 あちら・こちらに花見に出かけて来ました。

