

華暖 にゅーす

2011・10

今月は さまざまなイベントが盛りだくさんにあり

絵手紙・習字は恒例となっていますが・・・

大正琴・ハーモニカの演奏・そして、曲に合わせて み～んなで
歌って・・・とても素敵な時間を過ごさせて頂きました。

ボランティアで来て頂いた皆様には

心からお礼を申し上げます。

調理レク・・・として 女性陣が中心となり

(男性陣もちゃんとお手伝い?!) な!なんと

《餃子とチャーハンを作り》を行い、和気あいあいと そして
手際よく・・・さ～すが～ と!!! とってもX3・・・

おいしく 頂きました。(特に男性陣は・・・感謝!)



室内運動では、体操や・パターゲーム・新しいゲームとしては
足の甲にお手玉を乗せて、前方的に当てる・・・職員も挑戦しましたが

ひじょ～に難しいのですが! みなさん(文句も言わず??)

上手に・・・楽しく・・・元気に できました。



暑くなく・・・寒くなく・・・でも、ちょっと歩くと 汗ばんで!!

今回は近隣の公園を中心に歩いてきました。

季節を感じて 散歩する!! いいですねえ～・・・

