

華暖 にゅーす

2011・10

今月は さまざまなイベントが盛りだくさんにあり

絵手紙・習字は恒例となっていますが・・・

大正琴・ハーモニカの演奏・そして、曲に合わせて み〜んなで
歌って・・・とても素敵な時間を過ごさせて頂きました。

ボランティアで来て頂いた皆様には

心からお礼を申し上げます。

調理レク・・・として 女性陣が中心となり

(男性陣もちゃんとお手伝い?!) な!なんと

《餃子とチャーハンを作り》を行い、和気あいあいと そして
手際よく・・・さ〜すが〜 と!!! とってもX3・・・

おいしく 頂きました。(特に男性陣は・・・感謝!)



室内運動では、体操や・パターゲーム・新しいゲームとしては
足の甲にお手玉を乗せて、前方的に当てる・・・職員も挑戦しましたが

ひじょ〜に難しいのですが! みなさん(文句も言わず??)

上手に・・・楽しく・・・元気に できました。



暑くなく・・・寒くなく・・・でも、ちょっと歩くと 汗ばんで!!

今回は近隣の公園を中心に歩いてきました。

季節を感じて 散歩する!! いいですねえ・・・

